

## ***INFORMATIONEN ZUM GESUNDHEITSSCHUTZ - FÜR TEILNEHMENDE***

Liebe Teilnehmer\*innen,  
die Gesundheit unserer Teilnehmer und Referenten liegt uns sehr am Herzen. Um unsere Veranstaltungen mit einem minimierten Risiko durchführen zu können, ist es unbedingt erforderlich, dass Sie sich an folgende Abstands- und Hygieneregeln halten:

### **Einhalten der Abstandsregeln**

- Bitte wahren Sie während des kompletten Aufenthalts in unserem Haus den Mindestabstand von 1,5m zu anderen Teilnehmern sowie zu unseren Referenten und Seminarleitern.
- Der Fahrstuhl im Haus des Sports darf nur durch eine Person (oder zwei Personen desselben Haushalts) genutzt werden.
- Bitte nutzen Sie die Toilettenräume nur einzeln

### **Tragen von Mund-Nasen-Schutz**

- Bitte tragen Sie auf allen Wegen zum, im und vom Seminarraum eine Mund-Nasen-Bedeckung
- Wenn Sie an ihrem Seminartisch sitzen, dürfen Sie diese, wenn gewünscht, abnehmen

### **Handhygiene**

- Bitte achten Sie auf eine ausreichende Handhygiene und nutzen Sie die aufgestellten Desinfektionsspender vor dem Betreten des Seminarraums, beim Besuch der Toiletten und achten Sie auf ein gründliches Händewaschen.

### **Eigener Gesundheitszustand**

- Bitte erscheinen Sie ausschließlich zur Veranstaltung, wenn Sie in den letzten 14 Tagen keinen Kontakt zu einem COVID-19 Patienten hatten oder selbst mögliche Anzeichen einer Ansteckung gezeigt haben.
- Falls Sie sich während der Veranstaltung unwohl fühlen, melden Sie sich bitte umgehend bei unserer Seminarleitung.
- Aus gesetzlichen Gründen benötigen wir das aktuell ausgefüllte Gesundheitsformular zum Beginn der jeweiligen Veranstaltung

Des Weiteren bitten wir Sie von Fahrgemeinschaften außerhalb des eigenen Haushaltes abzusehen.

## **VERANSTALTUNGSVORKEHRUNGEN BSB NORD**

Um optimale Bedingungen für eine sichere Durchführung der Veranstaltung zu bieten werden wir für Sie folgende Vorkehrungen treffen:

### **Ausreichender Abstand während des Seminars**

- Tische werden nur mit einem Teilnehmer besetzt und im Vorhinein mit ausreichend Abstand aufgestellt.
- Zwischen der „Referenzzone“ und der ersten Sitzreihe ist min. 2m Abstand.

### **Frischluftzufuhr**

- Der Raum wird regelmäßig – min alle 30 min - stoßgelüftet und wenn möglich bleiben Türen und Fenster für einen Luftaustausch durchgängig offen. Bitte denken Sie daher an ausreichend warme Kleidung (ggf. einen leichten Schal).

### **Hygienevorkehrungen**

- Vor und im Veranstaltungsraum und auf den Toiletten stellen wir Ihnen Hand-Desinfektionsmittel bereit.
- Der Raum und alle Kontaktflächen werden vor und nach dem Seminartag gereinigt.

### **Verpflegungsorganisation**

- Bitte achten Sie darauf, dass Sie nach der Selbstbedienung an der Kaffeekanne oder dem Getränk Kühlschrank ihre Hände desinfizieren. Alternativ können Sie auch eine der bereitliegenden Servietten als „Topflappen“ beim Anfassen nutzen.
- Bezüglich des Mittagessens werden wir Sie mit der Einladung zu Ihrer Veranstaltung informieren, wie wir diese entsprechend der zu Ihrem Seminartermin geltenden gesetzlichen Verordnungen konkret handhaben.

### **Minimierung der indirekten Kontakte**

- Um die Anzahl der Kontakte mit Flächen auf das Notwendigste zu minimieren, bitten wir Sie Ihre eigenen Schreibutensilien mitzubringen. Wir werden zudem keine Flyer und Informationsbroschüren auslegen. Wenn Sie sich über unsere Angebote informieren möchten, finden Sie ausführliche Informationen auf unserer Website oder wir senden Ihnen auf Wunsch unsere Broschüren auch digital zu.