

Als Info-Material für die Ärzte gibt es in den vier Modellregionen auch Broschüren mit Sportangeboten der Vereine.



## Netzwerk knüpfen zwischen Sportverein und Ärzten

Die Sportvereine erhalten Materialien an die Hand, mit denen sie bei den Ärzten vor Ort für das Programm „Rezept für Bewegung“ werben können

Mit dem „Rezept für Bewegung“ wollen die baden-württembergischen Sportbünde und die Landesärztekammer die Gesundheitsprävention stärken. Die Verbände haben dazu eine Reihe von Materialien entwickelt, mit denen die Vereine in Baden-Württemberg, die das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT besitzen, bei den Ärzten vor Ort für das Programm werben können. Haben die Mediziner also einen Patienten in ihrer Sprechstunde, bei dem ein gesundheitliches Leiden (auch) auf Bewegungsmangel zurückgeht, können sie ihm Sport empfehlen – und auf die Angebote in den örtlichen Vereinen hinweisen. Als Material, um bei den Ärzten zu werben, steht allen Vereinen in Baden-Württemberg

zum einen das Plakat „Hier gibt es das Rezept auf Bewegung“ sowie ein Ansichtsexemplar des Rezepts zur Verfügung. Des Weiteren gibt es neben einem Informationsflyer der Sportbünde einen 20 Seiten umfassenden Flyer des DOSB über „Prävention in Deutschland“. Vereinen in den vier Modellregionen Biberach, Freiburg, Heilbronn und Karlsruhe stehen zusätzlich noch Angebotsbroschüren zur Verfügung. Das „Rezept für Bewegung“ können die Haus- oder Fachärzte bei der Landesärztekammer in Stuttgart anfordern. Dabei handelt es sich nicht um ein Rezept im herkömmlichen Sinne, das vom Arzt abrechnet werden kann. Es soll Patienten vielmehr auf qualifizierte Angebote der um-

liegenden Vereine aufmerksam machen. Auf der Vorderseite kreuzt der behandelnde Arzt an, in welchem von vier Trainingsbereichen der Patient etwas tun soll: Herz-Kreislauf, Muskel-Skelettsystem, Entspannung/Stressbewältigung, Koordination und motorische Förderung. Zudem kann er dem Übungsleiter weitere schriftliche Hinweise geben.

Das Materialpaket kann beim WLSB kostenfrei bestellt werden

c/o Württembergischer  
Landessportbund, Pamela Graf,  
Tel.: 0711/28077-177  
Fax: 0711/28077-109  
E-Mail: [pamela.graf@wlsb.de](mailto:pamela.graf@wlsb.de)



## VEREINS-WEBSEITEN

einfach selbst gestalten!

Mehr Online-Lösungen  
für Vereine und Verbände  
[www.intellionline.de](http://www.intellionline.de)



Rabatt für alle DSA-Mitglieder

**DEUTSCHER  
SPORTAUSWES**

## IntelliWebs

### Die Homepage für Vereine

IntelliWebs bietet einen schnellen Weg zur eigenen Webseite, ohne lange Einarbeitungszeiten und Fachkenntnisse.

**Kostenloser Kennenlern-Workshop beim WLSB**

Freitag, den 13.11.2015, 15 bis 18 Uhr im SpOkt in Stuttgart

Anmeldung [service@wlsb.de](mailto:service@wlsb.de)

**IntelliWebs-Schulungen**

Termine auf [www.intelliwebs.de](http://www.intelliwebs.de)