

präsentieren



Familien
im Stadt- und Landkreis
Karlsruhe machen das
Deutsche Sportabzeichen



Impressum

Sportkreis Karlsruhe / Schul- und Sportamt
Verantwortlich: Dr. Andreas Ramin, Wolfgang Vetter

Druck: Barmer
Auflage: 3.000

Inhalt

Vorwort	Seite 3
Ablauf und Teilnahme	Seite 4
Registrierung / Verlosung	Seite 5
Unsere Partner	Seite 6
Aktionstage	Seite 7
Besondere Trainingsmöglichkeiten	Seite 8
Die Trainingstreffs	Seite 9
Anmeldung	Seite 10
Adressen	Seite 12

Nationale Förderer



Familien - eine wichtige Zielgruppe für Sportvereine

Durch Familien sind Sportvereine lebendig. Sie nutzen und gestalten das sportliche Angebot der Vereine. Eltern und Großeltern übernehmen darüber hinaus vielfältige ehrenamtliche Aufgaben vor allem im Interesse der Kinder. Zudem belegen diverse Studien, dass die Familie die wichtigste Instanz für die Sozialisation der Kinder zum Sporttreiben ist. Sind die Eltern und Großeltern sportlich aktiv, lassen sich die Kinder zumeist gern von dieser Sportbegeisterung anstecken. Sie erleben frühzeitig, dass sportliche Aktivität und die Gemeinschaft im Verein Spaß bereitet und fit hält. Die Aktion Familiensport XxL in Karlsruhe will möglichst viele Familien über die Dauer eines halben Jahres zum Ablegen des Deutschen Sportabzeichens motivieren.

Es bestehen Wahlmöglichkeiten in verschiedenen Sportarten und Disziplinen.

Wir freuen uns auf viele sportliche Familien.

Martin Lenz
Bürgermeister

Andreas Ramin
Vorsitzender
Sportkreis Karlsruhe

und so läuft's:

März / April 2010 Trainingsstart in den teilnehmenden Vereinen, siehe Seite 9

Aktionstage

Termine zur Auswahl für die Langstrecke:

28.02.10 Langlaufen

5 km und 10 km, Kniebis

28.03.10 Schwimmen, Sonnenbad

25.04.10 Langstreckenläufe / Walking

15.05.10 Familienradtour

27.06.10 Schwimmen, Sonnenbad Inline - Skaten

Abschluss

18.07.10 Familiensportabzeichentag Beiertheimer Stadion

An den jeweiligen Terminen besteht die Möglichkeit, die entsprechende Disziplin für die Sportabzeichenprüfung durch Prüfer des Sportkreises Karlsruhe abnehmen zu lassen.

Die Abnahme ist auch vorab bei den Sportabzeichentreffs möglich. Bitte fragen Sie dort direkt nach.

Anmeldung und Informationen

Schul- und Sportamt
Ulrike Wernert
Blumenstraße 2a
76131 Karlsruhe
Tel.: +49 (0) 721 133 41 63
E-Mail:
ulrike.wernert@sus.karlsruhe.de



Teilnahme

Jeder kann mitmachen. Das Mindestalter ist 8 Jahre. Eine Meldung muss aus mindestens drei Familienmitgliedern bestehen. In der Familienmeldung müssen mindestens zwei Generationen vertreten sein.

Die Teilnahme ist kostenlos. Für die Fahrt auf den Kniebis am 28.02.10 wird ein Unkostenbeitrag von 5,- € pro Person erhoben.

Registrierung

Teilnehmende Familien melden sich mit dem Meldebogen beim Schul- und Sportamt an. Sie bekommen dann eine Gruppenprüfkarte zugesandt, auf der die bei ihrem Trainingsverein oder an den Aktionstagen abgelegten Prüfungen bestätigt werden. Die vollständige Prüfkarte ist spätestens am 18.07.2010 bei der Veranstaltungsleitung abzugeben.

Jedes Familienmitglied, das erfolgreich das Sportabzeichen abgelegt hat, erhält eine Urkunde und ein Abzeichen.

Familienmitglieder mit Handicap

Auch Familienmitglieder mit Behinderungen können sich beteiligen. Die Abnahme der Prüfungen erfolgt nach den Richtlinien des Deutschen Behindertensportbundes. Die Disziplinen werden nach persönlichen Fähigkeiten und Möglichkeiten festgelegt. Sprechen Sie uns bitte direkt an.

Verlosung und Preise

Unter allen teilnehmenden Familien, die bis zum 18. Juli 2010 erfolgreich das Familiensportabzeichen abgelegt haben, werden attraktive Preise verlost. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Familie mit den meisten erfolgreichen Familienmitgliedern erhält einen Sonderpreis.

Wir danken unseren Partnern:



FREIZEIT-SPORT-ZENTRUM

MEHLISKOPF

- Ganzjahres-Bobbahn
- Skibetrieb (4 Lifte)
- Klettergarten
- Downhill-Bahn

www.mehliskopf.de
Nähe Sand an der Schwarzwaldhochstraße

28.02.10 Ski-Langlaufen
Fahrt zur Kniebis Nachtloipe

Auf einem Rundkurs von ca. 2,5 km können verschiedene Distanzen absolviert werden. Anschließend besteht die Möglichkeit ein kostengünstiges Mittagessen einzunehmen.

Der Termin findet nur bei entsprechender Schneelage und einer Mindestteilnehmerzahl von 25 Personen statt.

Treffpunkt: 8.30 Uhr Europahalle Karlsruhe

Rückkehr gegen 15.30 Uhr

Unkostenbeitrag für die Fahrt: 5,-€/ Person

Für die Skiausrüstung muss selbst gesorgt werden. Eine verbindliche Anmeldung ist bis 15.02.10 erforderlich!

28.03.2010 Schwimmen Sonnenbad
10.00 - 12.00 Uhr
Training und Abnahme



25.04.2010 Langstreckenläufe und Walking
10.00 Uhr
Treffpunkt Beiertheimer Stadion

15.05.2010 Radfahren
10.00 Uhr
Treffpunkt: Birkenparkplatz
Adenauerring, gegenüber
Wildparkstadion



Nach einem gemeinsamen Start fahren alle auf befestigten Wegen im Hardtwald einen Rundkurs von ca. 10 km. Die Begleitung erfolgt durch Mitglieder der RSG Karlsruhe.

27.06.2010 Schwimmen Sonnenbad
10.00 - 12.00 Uhr
Training und Abnahme

27.06.2010 **Inline-Skaten**
Termin und Treffpunkt werden
noch bekannt gegeben

18.07.2010 **Großes Familien
Spiel- und Sportfest**

11.00 - 17.00 Uhr
Stadion Beiertheim

Abnahme der Disziplinen Weitsprung, Wurf und Sprint.
Attraktives Rahmenprogramm mit anschließender Ver-
leihung der Familiensportabzeichen und Verlosung der
Familienpreise.

Besondere Trainingsmöglichkeiten

Radfahren

Training über 5, 10 und 20 km

SC Wettersbach, Michael Hanisch
Sportpark Tannweg, Balingen Str.2, 76228 Karlsruhe
Tel.: 0721-9453753
E-mail: info@sc-wettersbach.de

Sa. 06.03.2010, 15.00 Uhr
Sa. 20.03.2010, 15.00 Uhr
Sa. 24.04.2010, 15.00 Uhr
So. 09.05.2010, 09.00 Uhr
So. 23.05.2010, 09.00 Uhr
So. 13.06.2010, 09.00 Uhr
Sa. 10.07.2010, 15.00 Uhr
Sa. 24.07.2010, 15.00 Uhr

**Bitte melden Sie sich für die Trainingstermine vorher
bei der Geschäftsstelle des SCW an! Die Treffpunkte
werden individuell vereinbart.**

Ski Langlaufen

Bei entsprechender Schneelage werden kurzfristig
Trainingsfahrten in den Schwarzwald angeboten.
Bei Interesse erfragen Sie bitte die Termine direkt.

Ihre Trainingstreffs

Verein	Ansprechpartner	Trainingsstart	Trainingstag	Uhrzeit	Treffpunkt
TS Mühlburg	Geschäftsstelle	ab 13.04.2010	Dienstag	18.00 - 20.00 Uhr	Sportplatz TS Mühlburg
ESG Frankonia	Erich Reetz	ab 07.04.2010	Mittwoch	17.00 - 19.00 Uhr	Sportgelände ESG Frankonia
SSC Karlsruhe	Klaus Richter	19.04./ 17.05. / 21.06./ 19.07.	Montag	18.00 Uhr	SSC - Anlage hinter Basketballfeld bei der Sandgrube
TV Friedrichstal	Monika Aberle	ab 03.05.2010	Montag	18.00 Uhr	Friedrich-Magnus Schule
MTV Karlsruhe	Robert Leber	ab 05.05.2010	Mittwoch	19.00 Uhr	MTV-Platz
SVK Beiertheim	André Seifert		Dienstag	18.30 - 19.30 Uhr	Beiertheimer Stadion
TS Durlach	Ingrid Mickley	ab 05.04.2010	Donnerstag	19.00 Uhr	Sportplatz ASV Durlach
Polizeisportverein	Manfred Klose	ab 04.05.2010	Dienstag	18.00 - 20.00 Uhr	Polizeisportplatz, Edgar-Heller-Str. 19
TV 1900 Liedolsheim	Bernhard Bolz	ab 05.05.2010	Mittwoch	18.00 - 19.00 Uhr	Sportplatz TV Liedolsheim

Bitte beachten Sie auch die Information des Sportkreises Karlsruhe zum Deutschen Sportabzeichen in Karlsruhe.
Weitere Ansprechpartner Seite 12

Bitte senden Sie uns die Familienprüfkarte zu. Folgende Familienmitglieder nehmen voraussichtlich teil:

Familienname	Vorname	Geburtsdatum	voraussichtl. Teilnahme am Aktionstag - bitte Datum und Sportart eintragen (siehe Seite)

Wir sind unter folgender Anschrift zu erreichen:

Straße, PLZ, Ort

Telefon

Email

Datum und Unterschrift

Anmeldung Familiensport XxL bitte senden an:

Fax: 0721 - 133 41 79

Schul- und Sportamt Karlsruhe
Familiensport XxL
Blumenstraße 2a
76133 Karlsruhe



**Bei Fragen zum
Deutschen Sportabzeichen**

Deutscher Olympischer Sportbund

Alexandra Pensky; Bernd Laugsch
Otto-Fleck-Schneise 12
60528 Frankfurt
Tel.: +49 (0)69 67 00 250; +49 (0)69 67 00 306
Fax: +49 (0)69 67 00 1 250; +49 (0)69 67 00 1 306
E-Mail: pensky@dosb.de

Badischer Sportbund Nord

Nicole Stefan
Am Fächerbad 5
76131 Karlsruhe
Tel.: +49 (0) 721 18 08 12
Fax: +49 (0) 721 18 08 28
E-Mail: n.stefan@badischer-sportbund.de

Sportkreis Karlsruhe e.V.

Am Fächerbad 5
76131 Karlsruhe
Tel. +49 (0) 721 81 40 20
Fax: +49 (0) 721 35 04 086
E-Mail: info@sportkreis-karlsruhe.de
Montag, Mittwoch und Freitag
von 9.00 bis 12.00 Uhr

Sportabzeichen Obmann

Peter Schweigert
Marienstr. 95
76137 Karlsruhe
Tel. +49 (0) 721 38 68 49
E-Mail: Peter.Schweigert@gmx.de